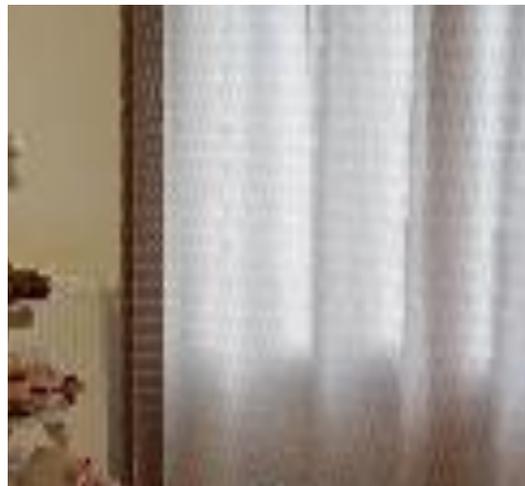
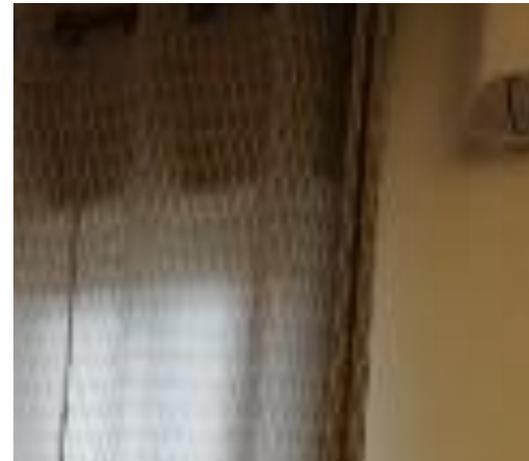


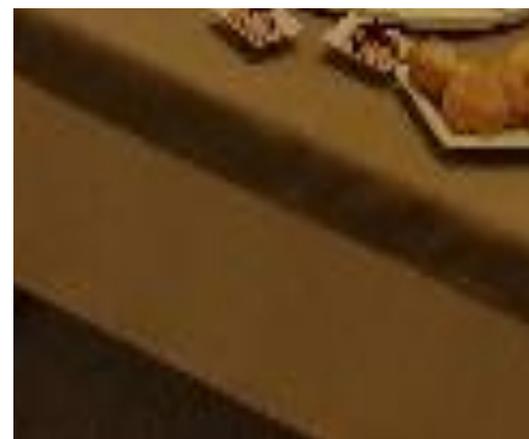
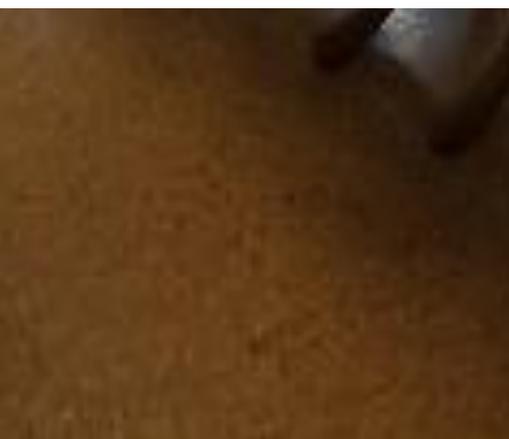
CHEZ NOUS

Résidence Raoul Rose

JANVIER 2020



N.01



L'édito



Le mot de la directrice

« En ce premier mois de l'année, la Direction et l'ensemble du personnel vous adressent leurs meilleurs vœux et sont heureux de pouvoir vous accompagner dans cette nouvelle année 2020. Qu'elle vous apporte, ainsi qu'à vos proches, la santé, la sérénité et de nombreux instants de bonheur. »

ORANGE/MAISON DE RETRAITE Cérémonie des vœux

Une ambiance festive à la résidence Raoul-Rose d'Orange

Il est 15h30, ce mardi à la résidence Raoul Rose, le chanteur et accordéoniste termine sa chanson, ceux qui dansent se rassolent et tout le monde écoute. Entourée des résidents et des membres du personnel, la directrice Alison Maussière dresse le bilan de l'année passée. La résidence Raoul-Rose a notamment « travaillé avec le centre hospitalier de Montfavet ». Une collaboration qui va aboutir par la signature « d'une convention dans le courant du premier trimestre 2020 ». Elle va permettre à la résidence « d'être reconnue comme partenaire privilégié dans l'accompagnement de nos résidents ».

En ce qui concerne l'année 2020, la formation aura une place importante. « Plusieurs membres du personnel soignant vont être formés à la méthode Montessori ». C'est



Alison Maussière directrice de la résidence aux côtés de Mme Geli directrice régionale.

une méthode qui aide les personnes souffrant de troubles cognitifs à « être plus autonomes et à se sentir utiles au sein de la résidence », précise Alison Maussière. Un nouveau service a également fait son apparition au début de cette année 2020. « Tous les lundis nous avons une socio-esthéticienne qui intervient dans l'établissement pour

proposer des soins esthétiques gratuits ». L'objectif de ce dispositif « est de travailler sur le bien-être, l'image et l'estime de soi ».

Le discours s'est terminé sous les applaudissements et la reprise de la musique avec « Tu verras » de Claude Nougaro, comme une invitation à découvrir les futurs projets.

E.B



Nouveauté



Orange, le 8 janvier 2020.

Informations

A l'attention des Résidents et de leurs familles

Votre Correspondant : Secrétariat Raoul Rose
☎ 04.90.34.30.82

Objet : *Intervention d'une socio-esthéticienne*



Mesdames, Messieurs,

Nous vous informons qu'une **socio-esthéticienne** proposera ses services à tous nos résidents **chaque lundi à compter du 13 janvier 2020**.

Ses prestations s'adressent aux hommes comme aux femmes et sont proposées **gratuitement** par la résidence.

La socio-esthétique est un outil d'accompagnement vers la réconciliation avec le corps et l'image de soi. Elle permet des moments de détente et de lien social favorisant l'estime de soi et le bien-être.

Vous avez la possibilité de prendre RDV à l'accueil de la résidence et selon les disponibilités du planning établi.

Nous vous souhaitons de bons moments de douceur.

Alison MAUSSIÈRE
Directrice d'établissement

Nouvelle Technologie : **WIVY**

Wivy est **une application professionnelle de l'animation en EHPAD et maisons de retraite**, qui permet de créer des animations adaptées aux personnes âgées. En effet, elle propose des jeux adaptés aux résidents pour rythmer leur quotidien. Les objectifs de Wivy sont multiples :

- **Stimuler les capacités cognitives des personnes âgées** grâce à différents jeux et niveaux de difficultés
- **Valoriser les résidents** grâce à des modes de jeu qui ne les mettent jamais en échec
- Créer ou développer le lien social grâce aux diverses thématiques et anecdotes enrichissant les discussions
- **Favoriser le bien-être des résidents** grâce aux bons moments passés et à la sensation « d'avoir réussi »

Les avantages des jeux et thérapies non-médicamenteuses sont pluriels, à la fois pour les résidents et pour les animateurs. En effet, ces derniers gagnent du temps dans la préparation de leurs animations, peuvent proposer une offre de jeux diversifiée et adapter les animations aux pathologies et/ou niveau culturel du public avec lequel il interagit.

Nous avons opté pour ce nouvel outil d'animation, les premières séances ont été concluantes. Les résidents ont pu essayer le quizz musical, les mots croisés et divers autres jeux auxquels ils ont trouvé grand intérêt.

Les vœux à la Résidence

Les vœux de la Résidence ont eu lieu le mardi 21 janvier 2020.

Un magnifique buffet avait été dressé par notre chef Mr Bianchi. Mr Lionel Chayas a mis l'entrain avec son accordéon.

La Direction a présenté ses vœux à l'ensemble du personnel ainsi qu'aux résidents.



Meilleurs

Vœux 2020

Santé, Bonheur, joie.....

Du côté des animations

Le salon littéraire

Le salon littéraire de Raoul Rose s'est tenu à 15h00 dès le début du mois de janvier 2020. Nous avons discuté autour des livres de La Fontaine où de nombreuses fables ont été récitées parfaitement par Mr Rolland. On y a lue également « Perret et le pot au lait », « la grenouille qui veut se faire aussi grosse que le bœuf », « le loup et l'agneau », ou encore « le rat des villes et le rats des champs » ect... Ceux –ci lue principalement dans le livre de Mr Hollemaert qui renferme de nombreux trésors littéraires des fables de La Fontaine.

Le salon littéraire agrémenté de boissons est un groupe de discussion autour d'un thème écrit par de grands écrivains qui font des vers en toute simplicité de la langue Française parlée. Mr Hollemaert a souligné la clarté et la simplicité des vers de la fontaine au sujet du loup et l'agneau. Le vers : « un agneau se désaltérait dans le courant de l'onde pure ».

Cathy l'animatrice à chercher sur son portable les meilleurs textes aussi facilement que d'autres font avec des livres.

Le salon littéraire a débuté l'année dans la joie de la pensée et de la parole autour de beaux textes, espérons que cette animation continue dans le courant de l'année avec les mêmes joies

Jean Marc Fossard

Du côté des animations

Ça s'est passé chez nous !

Jeudi 02 Janvier 2020 Gym-Douce



Après des fêtes de fin d'année gourmandes, un peu de gym est nécessaire !! C'est avec plaisir que les résidents ont repris leur exercice physique. Ici le parachute !!

Jeudi 02 Janvier 2020 Sortie au Restaurant



Comme promis nous avons organisé une sortie pour débiter cette nouvelle année. Après une visite des illuminations de la ville, nous nous sommes rendus au « **Bistrot d'Orange** » où chacun a pu se restaurer et profiter de cette soirée un peu particulière.

Du côté des animations

Ça s'est passé chez nous !

On a tiré les Rois



Le mois de Janvier a été l'occasion de déguster galettes et gâteaux des rois.

Vive le Roi vive la Reine !!!

Le P'tit Resto de Raoul Rose 08 et 16 janvier 2020



Le p'tit resto rouvre ses portes

C'est en petit comité que les résidents se sont retrouvés pour le dîner au « P'tit resto de Raoul Rose ». Discussion et rires ont été les maîtres mots de la soirée.

Lors de ces 2 soirées nous avons tiré les rois

Ça s'est passé chez nous !

Promenade au Marché d'Orange



C'est par un beau soleil d'hiver que nous nous sommes rendu au marché. Nous avons pu prendre un verre en terrasse au centre du marché. Les bruits, les odeurs, les couleurs ont donné du baume au cœur des résidents.

OLYMPIADES

Entraînement pour les olympiades

C'est toujours avec plaisir que les résidents s'entraînent au lancé de cerceaux, du palet, ou encore des fléchettes. Les rires fusent mais l'envie de gagner est là pour tous. Ces après-midi sont toujours très riches en lien social.



Du côté des animations

1^{er} LOTO 2020

Enfin le loto est de retour à la résidence, en effet ce jeu très prisé des résidents fait salle comble. On peut entendre dans l'assemblée « Quine, carton plein » résonner. C'est dans la bonne humeur que nous avons partagé le gouter. Le mois prochain 2 lotos sont prévus un le 13 février un loto intergénérationnel avec une classe de CE2 de l'école « Le Castel », le deuxième aura lieu à la Résidence du Sacré-Cœur.



La page des jeux

Mots fléchés

EST BON À SCULPTER		C'EST TRANCHÉ	PEINTRE OU TAGUEUR	FAIRE UN TRAVAIL DE COUVREUR	CAN-CANERA		
IL CHANGE TOUT EN OR			CANTON EN SUISSE		APPELA SA BICHE		
				AUROCHS			
				IL VIT DANS LES CHEVEUX			
PAS TOUT À FAIT AU SUD		SUPPORT DU PHOTOGRAPHE					
		BELLES SAISONS					
			ÉCARTAI				
			BILLET DE VOYAGE				
VUE GÉNÉRALE BIEN SOMMAIRE	TANTALE AU LABO		UN RELATIF			IL FLAMBE DANS L'ATELIER DU FORGERON	
	CHANT LITURGIQUE		ABOIEMENT				
					L'ALLEMAGNE ACTUELLE		
					BON OUVRIER		
ABRÉVIATION À ROME			VILLE DE CARNAVAL			PRESSE DE MENUISIER	OUTIL DE TAILLEUR DE PIERRE
CONFIRME UN OUI			APRÈS JE				
		SON MÉTIER EST TOUTE SA VIE					
		PAIN					
ROI D'ALFRED JARRY			VAUT LE FER	CHLORE DU CHIMISTE		SYMBOLE DU MANGNÉSIUM	
IL PREND LES PARIS							
			PORT DE LA SEINE-MARITIME				
PRINCE TROYEN, HÉROS DE VIRGILE				SPORT PRATiqué ALLONGÉ			

Mots fléchés à thème :

Les métiers d'arts



La page des jeux

Qui est ce ? :

Indice :



Cette personne est née Léonie COOREMAN le 16 JUIN 1928 à LAEKEN commune de BRUXELLES. C'est une chanteuse, meneuse de revue et actrice belge. Elle a enregistré plus de 700 chansons. Très énergique et toujours de bonne humeur elle fut anoblie par le roi des belges en 2004 au titre de baronne.

Votre réponse :

.....



Couronne des Rois provençale

Le gâteau des Rois est une spécialité du sud de la France préparée pour l'Épiphanie. C'est un gâteau brioché garni le plus souvent de fruits confits et parfumé à la fleur d'oranger.

400 g de farine

170 g de beurre

4 œufs

30 g de sucre

10 g de levure de boulanger

6 g de sel ou sel fin

5 cl d'eau de fleur d'oranger

1 zeste d'orange

1 zeste de citron



Décors

100 g de fruit confit

2 c. à s. de sucre grains ou perlé

Versez la farine dans le saladier. Faites un puits dans lequel vous versez le sucre, le sel. Diluez la levure de boulanger dans 2 cuillères à soupe d'eau tiède ou de lait tiède. Ajoutez-la à la farine ainsi que les 4 œufs, la fleur d'oranger, le zeste d'une orange et un peu de zeste de citron. Mélangez soit à la main soit au robot pendant environ 3 minutes. On obtient une pâte élastique.

Incorporez le beurre pommade pendant 3 ou 4 minutes. Couvrez le récipient d'un film alimentaire. Laissez pousser la pâte dans la partie la plus chaude de la pièce. Elle doit à peu près doubler de volume.

Versez la pâte dans un plat, filmez, et laissez reposer au réfrigérateur une nuit.

Quand la pâte est bien refroidie, déposez-la sur le plan de travail, fariné. Faites une boule et travaillez-la quelques instants pour éliminer le gaz de fermentation. Formez une boule que vous allez fariner à deux reprises.

Creusez un trou au milieu avec la main pour former la couronne. Farinez si nécessaire pour que la pâte n'attache pas aux doigts. Elargissez le trou central suffisamment pour qu'il ne se referme pas à la cuisson.

Dorez avec un mélange œuf et sel. Insérez votre fève. Décorez avec le sucre en grains et avec les fruits confits que l'on enfonce légèrement pour qu'ils tiennent. Couvrir avec un torchon propre. Laissez pousser dans la partie la plus chaude de la pièce.

Quand la brioche a bien poussé, faites la cuire à four préchauffé à 175°C ou Th.6 pendant environ 20 minutes.

Solutions de la page des jeux

EST BON À SCULPTER	B	C'EST TRANCHÉ	N	PEINTRE OU TAGUEUR	F	FAIRE UN TRAVAIL DE COUVREUR	T	CAN-CANERA	M	
IL CHANGE TOUT EN OR				CANTON EN SUISSE				APPELA SA BICHE		
	D	O	R	E	U	R	AUROCHS	U	R	E
							IL VIT DANS LES CHEVEUX			
PAS TOUT À FAIT AU SUD	I	SUPPORT DU PHOTOGRAPHE	T	R	E	P	I	E	D	
		BELLES SAISONS								
	S	S	E	ÉCARTAI	I	S	O	L	A	I
				BILLET DE VOYAGE						
VUE GÉNÉRALE BIEN SOMMAIRE	T	A	UN RELATIF	Q	U	E	IL FLAMBE DANS L'ATELIER DU FORGERON	R		
	TANTALE AU LABO		ABOÏEMENT							
	CHANT LI-TURQUIE									
A	P	E	R	C	U	L'ALLEMAGNE ACTUELLE	R	F	A	
						BON OUVRIER				
ABRÉVIATION À ROME	S	S	VILLE DE CARNAVAL	R	I	O	PRESSE DE MENUISIER	E	OUTIL DE TAILLEUR DE PIERRE	
CONFIRME UN OUI			APRÈS JE							
	D	A	SON MÉTIER EST TOUTE SA VIE	T	I	S	S	E	U	R
			PAIN							
ROI D'ALFRED JARRY	U	B	U	VAUT LE FER	T	CHLORE DU CHIMISTE	T	SYMBOLE DU MANGNÉSIUM	I	
IL PREND LES PARIS										
	P	M	U	PORT DE LA SEINE-MARITIME	F	E	C	A	M	P
PRINCE TROYEN, HÉROS DE VIRGILE	E	N	E	E	SPORT PRATIQUE ALLONGÉ	L	U	G	E	

Qui est ce ? :



Annie CORDY

Les anniversaires

Janvier 2020

Dany Domenech

Jacqueline Blanc

Alexandre Andréo

Jean Jacques Cuntty